



Uzm.Dr. Adil ZORLU

Çocuk ve Genç Psikiyatristi
Psikodramatist

www.adilzorlu.com

dr.adilzorlu@gmail.com

0532 068 36 38

GAPS Practitioner – Klinik Psikonöroimmunoloji - Orthomolecular Medicine

KEÇİBOYNUZU UNU İLE KURABİYE

Malzemeler:

- 2 yumurta
- 4 çorba kaşığı yoğurt
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı
- 15 adet hurma (sıcak suda yumuşatılıp rondodan geçirilmiş)
- 1 çorba kaşığı kuş üzümü
- 2 çorba kaşığı kurutulmuş hindistan cevizi
- 6-7 adet ceviz
- Portakal kabuğu rendesi
- 1 çay kaşığı tarçın
- Aldığı kadar keçiboynuzu unu

YAPILIŞI:

Tüm malzemeler bir kaptaki karıştırılıp yağlı kağıt serilmiş fırın tepsisine şekil vererek sıralanır 180C' de 10 dk pişirilir.

Adres: Alsancak Mah. Talatpaşa Cad. No :33 kat :3 D:5

Harputlu Apt . Alsancak - İZMİR

dr.adilzorlu@gmail.com

www.adilzorlu.com

Bilgi - Randevu :0 532 068 36 38